



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

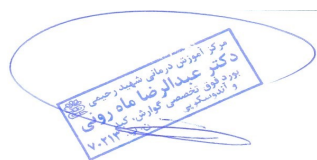
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

مدفوع سیاه رنگ و قیری (ملنا)



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	ملنا
تهیه و تنظیم	فاطمه کاظمی نیا
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر عبدالرضا ماهروی	



واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

رژیم غذایی:

از مصرف غذا های تند و محرک معده مانند نوشابه ،تن ماهی ،الکل ،سوسیس و کالباس و فست فودها خود داری کنید .

* رایج ترین مشکلی که موجب سیاهی مدفوع می شود ،خونریزی ناشی از زخم مجرای فوقانی گوارشی است

* در صورت مشاهده مدفوع سیاه به همراه درد ،تهوع یا اسهال باید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید

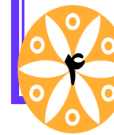
* در بیشتر موارد رنگ سیاه مدفوع به علت مصرف خوراکی هاست و نباید نگران شد ولی اگر نمی توانید برای آن دلیل تغذیه ای بیابید یا به همراه استفراغ ،اسهال ،درد شدید همراه بود فوراً به پزشک مراجعه کنید.

شماره تلفن بیمارستان :۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

آموزش همگانی:۳۳۳۳۸۱۵۶

آندوسکوپی: ۲۰۷۴

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



مدفوع سیاه و قیری

* زخم و ناراحتی در مری یا معده باعث ایجاد خونریزی می شود زمانی که خون با مواد دفعی ادغام می شود به علت تاثیر انزیم های گوارشی تغییر رنگ داده و حالت قیر مانند پیدا می کند .

علت :

- (۱) التهاب معده و مری
- (۲) زخم معده ،مری یا دوازدهه
- (۳) واریس مری یا معده
- (۴) سرطان معده یا مری
- (۵) قطع جریان خون به روده ها
- (۶) پارگی مری

علائم:

- * مدفوع تیره و چسبناک
- * درد شدید شکم
- * تهوع و استفراغ
- * اسهال
- * بوی بد مدفوع

تشخیص :

- * معاینه مقعدی
- * آزمایش مدفوع
- * کولونوسکوپی
- * اندوسکوپی
- * بارییم انما

درمان:

بستگی به علت ایجاد کننده دارد پس از انجام آزمایشات و مشخص شدن علت درمان بر اساس تشخیص پزشک صورت می گیرد.

نکاتی درباره مدفوع سیاه :

بیشتر مواقع سیاهی مدفوع به دلیل مصرف مکمل آهن یا خوراکی های سیاه و بیسموت است